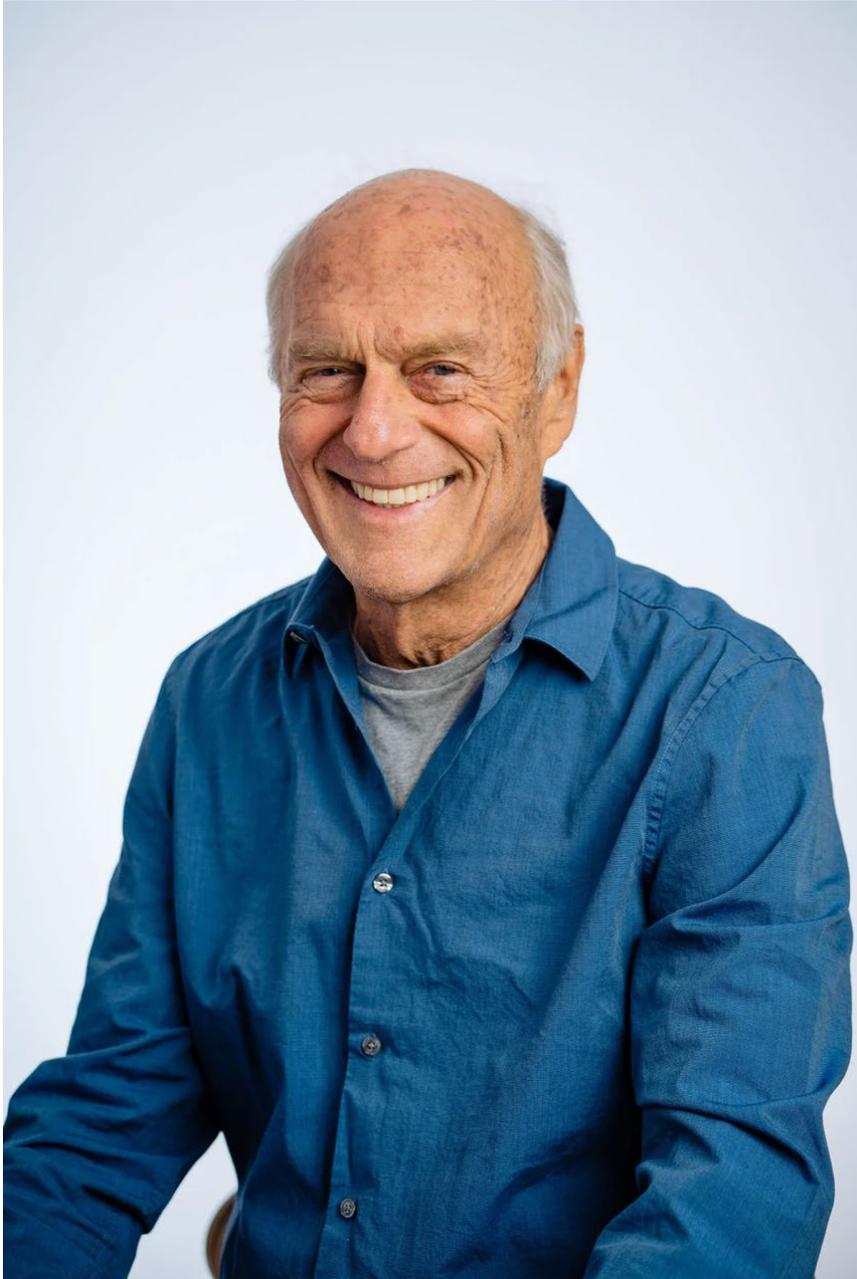


## Wer ist Dr. med. Dietrich Klinghardt



Dr. med. Dietrich Klinghardt

### **Ein Pionier der ganzheitlichen Medizin und innovativen Therapiekonzepte**

Dr. Dietrich Klinghardt ist ein deutscher Arzt und Wissenschaftler, der vor allem für seine Arbeit in den Bereichen ganzheitliche Medizin, Umweltmedizin und neurobiologische Therapien bekannt ist. Er hat sich auf die Verbindung von körperlicher und psychischer Gesundheit spezialisiert und ist insbesondere für seine innovative **Klinghardt-Methode** bekannt. Seine Arbeit vereint westliche Medizin mit alternativen Heilansätzen, wobei er besonderen Wert auf die Behandlung chronischer Erkrankungen legt.

## Biografie & Werdegang

Dr. Klinghardt wurde 1950 in Berlin geboren und studierte Medizin an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg. Nach seiner Promotion zog er in die USA, wo er sich auf Neurologie und Schmerztherapie spezialisierte. Im Laufe seiner Karriere hat er sich intensiv mit den Ursachen und der Behandlung von chronischen Erkrankungen auseinandergesetzt.

Wichtige Stationen seines Werdegangs:

- Ausbildung in Psychologie und alternativen Heilmethoden.
- Entwicklung der sogenannten „Psycho-Kinesiologie“ (PK) und der „Mentalfeld-Techniken“ (MFT).
- Forschungsarbeit in den Bereichen Toxikologie, insbesondere zur Auswirkung von Schwermetallen wie Quecksilber.
- Gründung des **Institut für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt (INK)** in Glottental, Deutschland.

## Philosophie & Vision

Dr. Klinghardt betrachtet den Menschen als eine Einheit aus Körper, Geist und Seele. Er glaubt, dass viele chronische Erkrankungen durch unerkannte Umweltgifte, psychische Traumata oder Belastungen ausgelöst werden. Seine Philosophie betont:

- 1. Ursachenforschung statt Symptombehandlung:** Anstatt nur Symptome zu behandeln, sucht er nach den tiefen Ursachen von Krankheiten.
- 2. Verbindung von Körper und Geist:** Emotionale Traumata und unbewusste Konflikte spielen seiner Ansicht nach eine zentrale Rolle bei der Entstehung körperlicher Beschwerden.
- 3. Integrative Ansätze:** Er kombiniert modernste wissenschaftliche Erkenntnisse mit traditionellen Heilmethoden, um ganzheitliche Lösungen zu bieten.

## Was ist die Klinghardt-Methode?

Die Klinghardt-Methode ist ein integratives Therapiekonzept, das verschiedene Ansätze vereint. Zu den wichtigsten Techniken gehören:

- 1. Psycho-Kinesiologie (PK):** Eine Methode zur Diagnose und Behandlung emotionaler Traumata. Dabei wird die Muskelreaktion genutzt, um unbewusste Konflikte aufzudecken und zu lösen.
- 2. Autonome Regulationsdiagnostik (ART):** Ein Diagnosesystem, das den energetischen Zustand des Körpers überprüft, um Störungen und Blockaden zu identifizieren.
- 3. Mentalfeld-Techniken (MFT):** Eine Technik zur Linderung von emotionalen und physischen Belastungen durch Stimulation bestimmter Akupressurpunkte.
- 4. Entgiftung:** Besondere Beachtung findet die Entfernung von Umweltgiften wie Schwermetallen oder Schimmelpilzen.
- 5. Regulation des Mikrobioms:** Förderung der Darmgesundheit zur Verbesserung des Immunsystems.

## **Bedeutung seiner Arbeit und Therapieansätze heute**

Dr. Klinghardts Ansätze haben weltweit Anerkennung gefunden, besonders bei der Behandlung von:

- Chronischen Erkrankungen wie Lyme-Borreliose, Autoimmunerkrankungen und chronischem Erschöpfungssyndrom.
- Umweltbedingten Belastungen wie Schwermetallvergiftungen und elektromagnetischer Sensitivität.
- Psychosomatischen Störungen, die auf ungelösten Traumata basieren.

Seine Methoden sind besonders in der integrativen Medizin und bei Therapeuten gefragt, die über die klassische Schulmedizin hinausgehen.

## **Institut für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt (INK) in Glottental**

Das **INK Glottental**, nahe Freiburg im Breisgau, ist das zentrale Institut für die Entwicklung und Anwendung der Klinghardt-Methode. Dort bietet ein Team von Experten:

- Ausbildungskurse für Therapeuten und Ärzte im Bereich Diagnostik- und Behandlungsmöglichkeiten für Patienten mit chronischen Erkrankungen.
- Forschung im Bereich Umweltmedizin, Toxikologie und Neurobiologie.

Das Institut ist ein wichtiger Ort für Menschen, die nach ganzheitlichen Lösungen für komplexe gesundheitliche Probleme suchen. Es hat sich zudem als Bildungszentrum etabliert, in dem die Klinghardt-Methode international vermittelt wird.